



尚至婦女健康中心

我們致力為女性提供全面的婦女預防，治療及復康服務。本中心配備有先進的醫療設備，內設有X光機，2D/3D乳房X光機和雙能量X光骨質密度測量儀(DEXA)以提供準確及快捷的造影檢查，有助及早確診及治療。我們的跨學科醫生團隊為女士提供婦科、乳房、泌尿專科問題的諮詢及治療。可以更貼心為妳提供優質的一站式婦女健康管理方案。



雙能量X光測量儀 (DEXA)



2D/3D乳房X光機



尚至婦女健康中心 專注臨床範圍及服務

- 乳房和婦科檢查
- 2D或3D乳房X光造影
- 乳房超聲波掃描
- 超聲波、2D或3D引導下乳房幼針或粗針抽取組織化驗
- 3D 斷層引導下乳房真空輔助活組織化驗
- 婦科超聲波檢查
- X光骨質密度測定
- 更年期和骨質疏鬆諮詢和治療
- 血液檢查
- 九價子宮頸癌疫苗注射
- 帶狀疱疹疫苗、肝炎疫苗注射

尚至婦女健康中心

香港九龍尖沙咀漢口道28號亞太中心1樓A店
(入口位於地面層) 近港鐵H出口

電話: +852 3163 6700

傳真: +852 3163 6701

微信: +852 6676 1112

電郵: info@VirtusMedical.com

網址: www.VirtusMedical.com

辦公時間:

星期一至五 8:30am 至 5:30pm

星期六 8:30am 至 12:30pm

星期日及公眾假期休息

午膳時間 1:30pm 至 2:30pm



尚至醫療集團

香港中環皇后大道中122號尚至醫療大樓

電話: +852 3893 6300 傳真: +852 3893 6320 電郵: info@VirtusMedical.com 網址: www.VirtusMedical.com



乳癌 (Breast Cancer)

乳癌是香港女性最常見的癌症，平均每15人就有一個有機會患上乳癌，越早發現，醫治的方法越簡單，治癒率越高。

乳房X光造影獲得美國食品藥品監督管理局等國際認可，用特別的X光技術進行乳癌普查和診斷，過去用2D平面檢查，現在已經進階到3D斷層造影的新技術，將乳腺組織每一毫米分層顯示出來，令影像特別是重疊的乳腺組織更清晰，減少加照的痛楚和不安，節省時間，X光劑量甚至比舊2D更少，且準確度提升四成。乳房X光造影不能發現所有的乳癌，配合醫生經驗做乳房臨床檢查，以及有受專門訓練的X光技師攝影技術，和有經驗的放射科醫生解讀影像，必要時加上輔助檢查；例如超聲波，磁力共振，活組織檢查等以提高診斷的準確性。如X光發現兩邊乳腺組織密度不對稱，變形，重疊或微細鈣化點等便會被邀請再加照，這是正常的程序，不必驚慌。

乳房X光造影的輻射風險極低，每次的輻射量約為0.36毫希，相當於每人每年從自然環境所得輻射的八分之一，或坐飛機來回香港與倫敦四次吸收的輻射。（資料來源：衛生署放射衛生部）

每位女士要養成定期自我檢查乳房的習慣，如發現乳房腫塊或乳頭有血色分泌物，請盡早找醫生檢查，以確定是良性還是惡性。

我們採用由美國放射學會的乳房影像報告系統BIRADs (Breast imaging reporting and data system)

評分	癌症機會	處理
0 無分		要做進一步檢查
1 陰性	0%	常規檢查
2 良性	0%	常規檢查
3 可能良性	0-2%	提早覆診或抽組織檢查
4a 低度可疑	2-10%	抽組織檢查
4b 中度可疑	10-50%	抽組織檢查
4c 高度可疑	50-95%	抽組織檢查
5 高度懷疑癌症	95%	抽組織檢查
6 已經做了組織檢查證實是癌症，做手術切除。		

尚至婦女健康中心

香港九龍尖沙咀漢口道28號亞太中心1樓A店
(入口位於地面層) 近港鐵H出口

電話: +852 3163 6700
傳真: +852 3163 6701
微信: +852 6676 1112
電郵: info@VirtusMedical.com
網址: www.VirtusMedical.com

辦公時間:

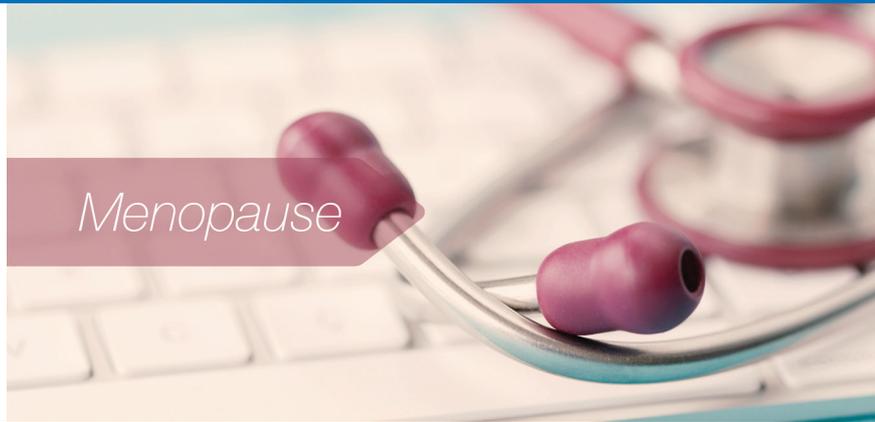
星期一至五 8:30am 至 5:30pm
星期六 8:30am 至 12:30pm
星期日及公眾假期休息
午膳時間 1:30pm 至 2:30pm



尚至醫療集團

香港中環皇后大道中122號尚至醫療大樓

電話: +852 3893 6300 傳真: +852 3893 6320 電郵: info@VirtusMedical.com 網址: www.VirtusMedical.com



更年期是指女性最後一次月經的前後數年生理和心理的變化，是中年女性必經之路，香港女性平均收經年齡為51歲。

更年期常見的症狀和處理：

- 潮熱：**面部或上身有時會突然發熱、面紅、出汗、心跳加速等，處理方法：放鬆心情，避免吃辛辣食物，衣物最好是棉質透氣，不要穿緊身尼龍物料。
- 女性雌激素分泌減少：**乳房、卵巢、子宮都會出現萎縮的情況。陰道的彈性減少，容易痕癢和引致萎縮性陰道炎，可以使用陰道潤滑劑或雌激素霜劑以減低性行為時的不適。
- 泌尿系統：**由於膀胱和尿道彈性減低，在咳嗽、跑步、笑的時候有輕微的小便失禁，預防方法：做坐着或站著時做提升和收縮盆底肌肉的運動或請物理治療師指導做一些特別的運動。
- 骨質疏鬆：**隨着女性的年紀增加，雌激素水平逐漸降低，引致骨骼裏的鈣質流失，骨骼變得單薄，容易引致骨質疏鬆。預防方法：做負重伸展筋骨的運動，例如快步行，緩步跑，太極，瑜珈等，保持良好的姿勢及進食含豐富鈣質的食品如豆類奶類製品、沙甸魚等，減少濃茶、咖啡或含咖啡因飲料。
- 更年期的心理變化：**更年期的女性容易有失眠、急躁、易怒、情緒不穩定、焦慮、疲憊、多疑等，可找一些信得過的朋友或醫務人員傾訴，參加一些有益身心的社交活動，例如攝影、行山，以減輕心理壓力，令更年期輕鬆渡過。

荷爾蒙補充療法：

無論是採用中藥或西藥治療更年期症狀、預防骨質疏鬆，服用前要知道藥物是否適合自己，了解清楚副作用，服用時注意點。荷爾蒙補充療法有多種包括口服。陰道霜劑、注射、皮膚膏藥貼等，**千萬不要自行購買**。如果患有嚴重肝病、乳癌、子宮內膜癌、中風、血栓塞等的婦女不適宜採用荷爾蒙療法。用藥前需經醫生詳細檢查乳房，婦科沒有腫瘤，肝腎功能正常等才可使用，也要定期覆診，以觀察藥物對身體有沒有影響，是否應該繼續服用等等。連續服用五年以上有機會增加乳癌、中風、心臟病、靜脈栓塞的機會。

尚至婦女健康中心

香港九龍尖沙咀漢口道28號亞太中心1樓A店
(入口位於地面層) 近港鐵H出口

電話: +852 3163 6700

傳真: +852 3163 6701

微信: +852 6676 1112

電郵: info@VirtusMedical.com

網址: www.VirtusMedical.com

辦公時間：

星期一至五 8:30am 至 5:30pm

星期六 8:30am 至 12:30pm

星期日及公眾假期休息

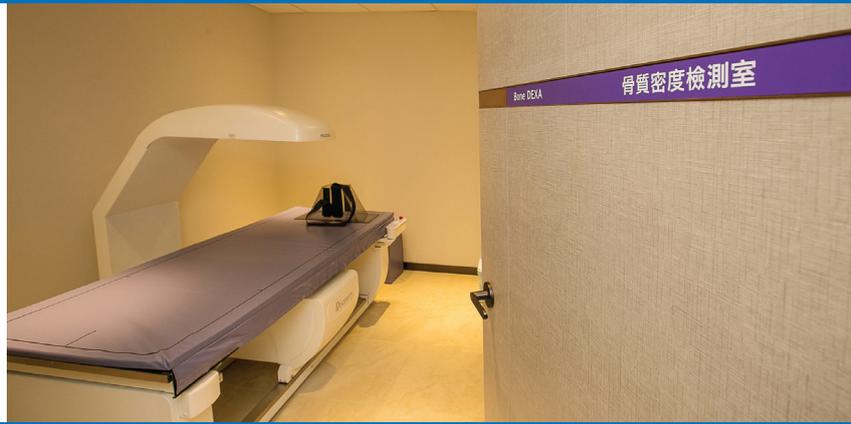
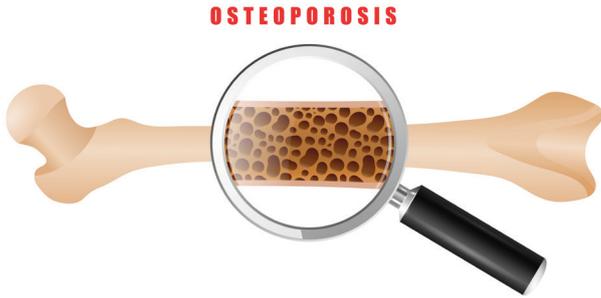
午膳時間 1:30pm 至 2:30pm



尚至醫療集團

香港中環皇后大道中122號尚至醫療大樓

電話: +852 3893 6300 傳真: +852 3893 6320 電郵: info@VirtusMedical.com 網址: www.VirtusMedical.com



香港現在女性平均壽命為87.6歲，男性平均為81.7歲，成為世界上最長壽的地區。隨着年紀增長，活得健康、活得自在。已經成為我們新的目標。據統計，收經後10年左右，約有四分一的長者在不知不覺中患上骨質疏鬆症，而其中就有一半人毫不知情直到骨折才發現。

骨質疏鬆的診斷

超聲波：快捷方便，但不準確

雙能量X光密度檢查測量儀 (Bone DEXA)：是目前最準確的診斷方法

世界衛生組織之標準：

脊椎或股骨頸	T score -1 或以上	正常
	-1 至 -2.5	骨質偏低
	-2.5 以下	骨質疏鬆
	-2.5 以下並曾有骨折	嚴重骨質疏鬆

骨質疏鬆的預防及治療

1. 持之以恆的負重運動：包括急行、緩跑、太極、瑜伽
2. 攝取足夠的鈣質：牛奶、芝士、豆腐、沙甸魚等或每天服食鈣片500至1200毫克
3. 戒煙戒酒
4. 藥物治療

女性荷爾蒙補充療法 (Hormonal Replacement Therapy)，一定要由醫生檢查乳房或婦科沒有癌症，肝腎功能正常才可以用，並需定期覆診，因有機會增加乳癌、中風和心臟病的風險。

選擇性雌激素受體調節劑 (Selective Oestrogen Receptor Modulator) 可能會增加深層血管閉塞的機會。

雙磷酸鹽類 (Bisphosphonates) 可以引致牙齦骨或股骨頭枯萎，及不典型骨折，口服劑有機會引致胃部不適。脫牙或植牙之前一定要告訴牙科醫生。

降鈣素 (Calcitonin) 噴鼻或皮下注射，有機會敏感和心跳加速

骨質疏鬆的高危因素

1. 遺傳及家族因素
2. 過瘦
3. 45歲前收經
4. 女性65歲以上；男性70歲以上
5. 長期缺乏運動
6. 長期服用類固醇
7. 長期鈣質攝取不足
8. 吸煙
9. 甲狀腺及副甲狀腺素異常

骨質疏鬆病徵

1. 初期沒有病徵
2. 骨折
3. 變矮駝背
4. 後期骨痛

常見骨折部位

1. 手腕骨
2. 脊椎骨
3. 大腿股骨頸

尚至婦女健康中心

香港九龍尖沙咀漢口道28號亞太中心1樓A店
(入口位於地面層) 近港鐵H出口

電話: +852 3163 6700

傳真: +852 3163 6701

微信: +852 6676 1112

電郵: info@VirtusMedical.com

網址: www.VirtusMedical.com

辦公時間:

星期一至五 8:30am 至 5:30pm

星期六 8:30am 至 12:30pm

星期日及公眾假期休息

午膳時間 1:30pm 至 2:30pm



尚至醫療集團

香港中環皇后大道中122號尚至醫療大樓

電話: +852 3893 6300 傳真: +852 3893 6320 電郵: info@VirtusMedical.com 網址: www.VirtusMedical.com

SERVICES	服務	HK\$
Doctor Consultation include Breast & Pelvic Examination	醫生費包括乳房及盆腔觸診	500 - 800
Follow Up Consultation for Breast, Osteoporosis, Hormonal Replacement Therapy	覆診乳房、骨質、荷爾蒙補充療法	300 - 600
Cervical Smear	子宮頸細胞檢查	400
VACCINATION	疫苗注射	
HPV 9 in 1 Vaccine	九合一子宮頸癌疫苗	7,500
Herpes Zoster Vaccine	帶狀疱疹疫苗	1,500
BONE DEXA	骨質密度檢查	
Bone Densitometry	雙能量X光骨質密度測定	1,000
MAMMOGRAM	乳房X光造影	
2D Mammogram Bilateral / Single	2D平面乳房X光造影雙/單側	1,700 / 1,300
2D Mammogram + Breast Ultrasound Bilateral / Single	2D平面乳房X光造影 + 超聲波雙/單側	2,600 / 1,700
3D Mammogram Bilateral / Single 3D	3D斷層乳房X光造影雙/單側	3,200 / 2,000
3D Mammogram + Ultrasound Bilateral / Single 3D	3D斷層乳房X光造影 + 超聲波雙/單側	3,980 / 2,500
Mammogram for Augmented Breast	3D乳房整型後照X光	+1,000
ULTRASOUND	超聲波	
Gynaecological Ultrasound TAS / TVS	婦科超聲波檢查	1,600
Repeat Gynaecological Ultrasound within one year	一年內覆檢超聲波	300 - 600
Ultrasound for Augmented Breast	乳房整型後超聲波	+1,000
Breast Ultrasound only Bilateral / Single	乳房超聲波雙/單側	1,300 - 1,000
Ultrasound Guided Cytology	超聲波引導幼針抽細胞檢查	2,500 - 3,500
2nd site	第二個位置	2,300 - 3,300
Ultrasound Guided Core Biopsy	超聲波引導粗針抽組織檢查	4,380
2nd site	第二個位置	4,000
Ultrasound Guided Vacuum Assisted Breast Biopsy + Marker	超聲波引導真空輔助抽組織檢查或切除	20,000
2D Stereotactic Guided Core Biopsy	2D平面X光引導粗針抽組織檢查	12,000
3D Tomo Guided Core Biopsy	3D斷層X光引導粗針抽組織檢查	13,000
3D Tomo Guided Vacuum Assisted Breast Biopsy + Marker	3D斷層引導真空輔助抽組織檢查或切除	22,000
2nd site	第二個位置	20,000

Prices are subject to change without notice. 價錢如有更改恕不另行通知



尚至醫療集團

香港中環皇后大道中122號尚至醫療大樓

電話：+852 3893 6300 傳真：+852 3893 6320 電郵：info@VirtusMedical.com 網址：www.VirtusMedical.com

Pre IVF Blood Test Check-Up HK\$4,580

Blood Test	血液化驗
Blood Count, Anemia	貧血及血液學
Complete Blood Count	全血圖
Diabetes	糖尿病檢查
Fasting Blood Glucose	空腹血糖
Renal Function Test	腎功能測試
Creatinine	肌酐酸
Urea	尿素
Liver Function Test	肝功能測試
Alkaline Phosphatase	鹼性磷酸酵素
Bilirubin	總膽紅素
Albumin	白蛋白
Globulin	球蛋白
SGOT / AST	穀草轉氨酵素
SGPT / ALT	谷丙轉氨酵素
Gamma GT	丙種谷安轉移酵素
Hormonal Test	荷爾蒙測試
Estradiol	雌二醇
FSH (Follicle-Stimulating Hormone)	促卵泡性腺激素
LH (Luteinizing Hormone)	促黃體激素
Prolactin	催乳素
TSH (Thyroid-Stimulating Hormone)	甲狀腺素
AMH (Anti-Mullerian Hormone)	抗苗勒激素
Infectious Disease	傳染病
HBsAg	乙型肝炎表面抗原
HBsAb	乙型肝炎表面抗體
HBcAb	乙型肝炎核心抗體
HCV Antibody	丙型肝炎病毒抗體
VDRL	梅毒抗體檢查
HIV Antibody	愛滋病毒抗體
Rubella IgG Antibody	德國麻疹IgG抗體

Optional Tests	選擇性檢查	
• Cervical Smear	子宮頸細胞檢查	\$400
• Endocervical Swab for Chlamydia & Gonorrhoea DNA	子宮頸拭子衣原體及淋巴病菌DNA	\$1,200
• Urine Rroutine	尿常規檢查	\$70
• Urine for Culture	尿細菌培養	\$240
• HVS for Culture	陰道分泌物種菌	\$240
• HPV DNA with Genotyping (HPV)	人類乳頭狀瘤病毒甲、乙型	\$650
• Gynaecological Ultrasound	婦科超聲波	\$1,600
Cancer Markers	癌症指標	
• CEA	癌胚抗原	\$420
• CA 125	卵巢癌指標	\$480
• EBV-NPC Ab	艾巴氏病毒抗體	\$450
• Alpha-Fetoprotein AFP	甲胎蛋白	\$330

尚至婦女健康中心

香港九龍尖沙咀漢口道28號亞太中心1樓A店
(入口位於地面層) 近港鐵H出口

電話: +852 3163 6700
傳真: +852 3163 6701
微信: +852 6676 1112
電郵: info@VirtusMedical.com
網址: www.VirtusMedical.com

辦公時間:

星期一至五 8:30am 至 5:30pm
星期六 8:30am 至 12:30pm
星期日及公眾假期休息
午膳時間 1:30pm 至 2:30pm

Prices are subject to change without notice. 價錢如有更改恕不另行通知



尚至醫療集團

香港中環皇后大道中122號尚至醫療大樓

電話: +852 3893 6300 傳真: +852 3893 6320 電郵: info@VirtusMedical.com 網址: www.VirtusMedical.com

PACKAGES 婦科及乳房X光檢查組合

Plan A — Gynaecological Check-Up & 3D Bilateral Mammogram HK\$6,300

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| • Doctor Consultation | 醫生診金 |
| • Breast Physical Examination | 乳房檢查 |
| • Pelvic Physical Examination | 盆腔檢查 |
| • Cervical Smear | 子宮頸細胞檢查 |
| • Gynaecological Ultrasound | 婦科超聲波 |
| • 3D Bilateral Mammogram | 3D雙側斷層乳房X光造影 |
| • Bone DEXA | X光骨質密度測試 |

Plan B — Gynaecological Check-Up & 3D Unilateral Mammogram HK\$5,200

- | | |
|-------------------------------|------------|
| • Doctor Consultation | 醫生診金 |
| • Breast Physical Examination | 乳房檢查 |
| • Pelvic Physical Examination | 盆腔檢查 |
| • Cervical Smear | 子宮頸細胞檢查 |
| • Gynaecological Ultrasound | 婦科超聲波 |
| • 3D unilateral Mammogram | 3D單側乳房X光造影 |
| • Bone DEXA | X光骨質密度測試 |

Plan C — Gynaecological Check-Up & 2D Bilateral Mammogram HK\$5,000

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| • Doctor Consultation | 醫生診金 |
| • Breast Physical Examination | 乳房檢查 |
| • Pelvic Physical Examination | 盆腔檢查 |
| • Cervical Smear | 子宮頸細胞檢查 |
| • Gynaecological Ultrasound | 婦科超聲波 |
| • 2D Bilateral Mammogram | 2D雙側平面乳房X光造影 |
| • Bone DEXA | X光骨質密度測試 |

Plan D — Gynaecological Check-Up & 2D Unilateral Mammogram HK\$4,500

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| • Doctor Consultation | 醫生診金 |
| • Breast Physical Examination | 乳房檢查 |
| • Pelvic Physical Examination | 盆腔檢查 |
| • Cervical Smear | 子宮頸細胞檢查 |
| • Gynaecological Ultrasound | 婦科超聲波 |
| • 2D Unilateral Mammogram | 2D單側平面乳房X光造影 |
| • Bone DEXA | X光骨質密度測試 |

Prices are subject to change without notice. 價錢如有更改恕不另行通知



尚至醫療集團

香港中環皇后大道中122號尚至醫療大樓

電話：+852 3893 6300 傳真：+852 3893 6320 電郵：info@VirtusMedical.com 網址：www.VirtusMedical.com

Blood Test — Profile 2 HK\$3,300

Blood Count, Anemia	貧血及血液學
Complete Blood Count	全血計數
Iron	鐵質
Coronary Risk	冠心病風險
Cholesterol	膽固醇
HDL Cholesterol	高密度脂蛋白膽固醇
LDL Cholesterol	低密度脂蛋白膽固醇
V L DL Cholesterol	非常低密度膽固醇
Triglycerides	三酸甘油酯
Diabetes	糖尿
Glucose	血葡萄糖
HbA1c	糖化血色素
Gout	痛風
Uric Acid	尿酸
Kidney Function	腎功能
Urea	尿素
Creatinine	肌酸酐
Sodium	鈉
Potassium	鉀
Chloride	氯化物
Bone, Liver, Nutrition	骨質、肝功能及營養
Alkaline Phosphatase	鹼性磷酸酵素
Bilirubin, Total	總膽紅素
Protein, Total	總蛋白
Albumin	白蛋白
Globulin	球蛋白
SGOT / AST	谷草轉氨酵素
SGPT / ALT	谷丙轉氨酵素
Gamma GT	丙種谷氨轉移酵素
Calcium	鈣
Phosphorus	磷
Vitamin D	維生素 D
Thyroid Function	甲狀腺功能
TSH	促甲狀腺激素
Urinalysis	小便常規
Urine Routine	尿液常規檢驗
Stool Analysis	大便常規
Ova & Parasites	蟲卵及寄生蟲
Occult Blood	隱血

Blood Test — Profile 1 HK\$1,500

Blood Count, Anemia	貧血及血液學
Complete Blood Count	全血計數
Iron	鐵質
Blood Group	血型
ABO & Rh (D)	血型及恆河猴因子
Coronary Risk	冠心病風險
Total Cholesterol	膽固醇
HDL Cholesterol	高密度脂蛋白膽固醇
LDL Cholesterol	低密度脂蛋白膽固醇
VLDL Cholesterol	非常低密度膽固醇
Triglycerides	三酸甘油酯
Diabetes	糖尿
Glucose	血葡萄糖
Gout	痛風
Uric Acid	尿酸
Kidney Function	腎功能
Creatinine	肌酸酐
Urea	尿素
Liver	肝功能
Protein, Total	總蛋白
Albumin	白蛋白
Globulin	球蛋白
SGPT / ALT	谷丙轉氨酵素
Gamma GT	丙種谷氨轉移酵素
Urinalysis	小便常規
Urine Routine	尿液常規檢驗

尚至婦女健康中心

香港九龍尖沙咀漢口道28號亞太中心1樓A店
(入口位於地面層) 近港鐵H出口

電話: +852 3163 6700

傳真: +852 3163 6701

微信: +852 6676 1112

電郵: info@VirtusMedical.com

網址: www.VirtusMedical.com

辦公時間:

星期一至五 8:30am 至 5:30pm

星期六 8:30am 至 12:30pm

星期日及公眾假期休息

午膳時間 1:30pm 至 2:30pm

Prices are subject to change without notice. 價錢如有更改恕不另行通知



尚至醫療集團

香港中環皇后大道中122號尚至醫療大樓

電話: +852 3893 6300 傳真: +852 3893 6320 電郵: info@VirtusMedical.com 網址: www.VirtusMedical.com